

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»
(ГАОУ ВО МГУСиТ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ

Н.В. Масыгина

2023 г.



ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

| | |
|--|---|
| Направления подготовки/ Профиль (направленность) | 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК): Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов. |
| Уровень образования | Магистратура |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Год набора | 2024 год |

Москва, 2023 г.

Пояснительная записка

Программа вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» разработана на основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2020 г. № 1076 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» кафедрой физиологии спорта и физического воспитания.

В основу разработки программы положены требования ФГОС ВО к уровню подготовки выпускников образовательных учреждений, завершивших обучение по программам бакалавриата.

1. Цель вступительного испытания по Адаптивной физической культуре

Вступительное испытание проводится с целью определения уровня освоения абитуриентами знаний и умений по курсу Адаптивной физической культуры в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта высшего образования.

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» позволят установить уровень освоения абитуриентами знаний и умений по курсу Адаптивной физической культуры в соответствии с требованиями Федерального компонента государственных стандартов высшего образования. Тестирование по дисциплине «Адаптивная физическая культура» позволит произвести отбор поступающих, обладающих необходимым уровнем знаний, позволяющих оптимально и эффективно осваивать образовательные программы бакалавриата по направлениям подготовки:

- 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК) профиль Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.

В качестве содержания тестовых заданий, вошедших в программу дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности по дисциплине «Адаптивная физическая культура», за основу взяты испытания (тесты) предусмотренные ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Вступительное испытание проводится в виде тестовых заданий (30 тестовых задач – очная форма обучения и 30 тестовых задач – заочная форма обучения), максимально определяющих уровень знаний по дисциплине «Адаптивная физическая культура» поступающих.

При выполнении тестовых заданий, поступающий, согласно разработанной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальная сумма баллов – 100.

| Количество тестовых заданий | Форма обучения | |
|-----------------------------|--|------------------|
| | ОЧНАЯ | ЗАОЧНАЯ |
| | максимальная сумма баллов на каждое тестовое задания | |
| 1 | 2 | 3 |
| 30 | 12 вопросов по 2 | 12 вопросов по 2 |
| | 14 вопросов по 3 | 14 вопросов по 3 |
| | 2 вопроса по 8 | 2 вопроса по 8 |
| | 2 вопроса по 9 | 2 вопроса по 9 |
| ИТОГО: | 100 | 100 |

Для участия в конкурсе с целью зачисления на обучение поступающему необходимо набрать на вступительном испытании по дисциплине «Адаптивная физическая культура» минимальную сумму баллов – 50.

Результаты вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура», действительны при приеме на очередной учебный год.

Поступающий однократно сдает вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура».

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» проводится на русском языке.

Тестовые задания проводятся в один день. На выполнение тестирования по Адаптивной физической культуре отводится 2 часа 00 минут (120 минут). Примерное время выполнения отдельных заданий составляет 2,4 минуты.

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» проводится в соответствии с расписанием, составленным приемной комиссией Университета.

2. Структура и содержание дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности по дисциплине «Адаптивная физическая культура»

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» включает 30 тестовых заданий. Количество тестовых заданий и критерии их оценки для поступающих на очную и заочную форму обучения не отличаются.

Вступительное испытание охватывает содержание курсов дисциплин профессиональных модулей, изученных поступающими при освоении программы высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и нацелена на выявление образовательных достижений поступающих.

В представленный вариант включены задания на проверку фактического материала, выявление аналитических и информационно-коммуникативных умений поступающих. Большое внимание направлено на задания, которые позволяют проверить умения систематизировать факты, устанавливать причинно-следственные, структурные и иные связи.

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» охватывает следующие темы:

| |
|---|
| Введение в предмет |
| Развитие и становление адаптивной физической культуры |
| Теоретико-методические аспекты адаптивной физической культуры |
| Характеристика основных видов АФК |
| Адаптивный спорт |

Пример тестовых заданий по дисциплине «Адаптивная физическая культура»:

| № п/п | Примеры тестовых заданий | | Максимальная сумма баллов |
|---------------|---|--------------|------------------------------|
| | 2 | 3 | |
| 1 | В каких играх могут принимать участие лица с интеллектуальными нарушениями? а. Сурдлимпийских играх; б. Паралимпийских играх; в. играх Специальной Олимпиады; г. во всех. | б, в | 2 |
| 2 | Усложненная форма адаптации, при которой здоровый орган принимает на себя частичное выполнение функций пораженного органа, называется _____ | компенсацией | 3 |
| | ... | ... | ... |
| Итого: | | | 100 |

3. Процедура проведения дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности по дисциплине «Адаптивная физическая культура»

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» проводится в компьютерном классе. Поступающий проходит регистрацию и получает персональный логин и пароль для прохождения тестирования по дисциплине «Адаптивная физическая культура».

Во время выполнения тестовых заданий поступающий не может воспользоваться помощью иных лиц, находящихся непосредственно в местах проведения тестовых заданий

Поступающий не допускается к сдаче вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» в следующих случаях:

- отсутствует документ, удостоверяющий личность поступающего;

– недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других поступающих (в том числе и экзаменаторов) во время сдачи вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура»;

– Во время проведения вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья поступающих.

4. Нормативы и критерии оценки тестовых заданий

Вступительное испытание по дисциплине «Адаптивная физическая культура» включает 30 тестовых заданий. Каждый вопрос закрытого типа оценивается в 2 балла, открытого типа – 3 балла, вопрос на определение последовательности – 8 баллов, вопрос на установление соответствия – 9 баллов. Если ответ содержит ошибку выставляется ноль баллов. Полученные баллы суммируются.

5. Особенности проведения вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для лиц с ограниченными возможностями здоровья

При проведении вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для поступающих из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - поступающие с ограниченными возможностями здоровья) Университет обеспечивает создание условий с учетом особенностей психофизического развития поступающих, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее соответственно – специальные условия, индивидуальные особенности).

При очном проведении вступительных испытаний в Университете должен быть обеспечен беспрепятственный доступ поступающих с ограниченными возможностями здоровья в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов; при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже здания).

Очные вступительные испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья проводятся в отдельной аудитории.

При сдаче вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» число поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории не должно превышать 12 человек.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» большего числа поступающих с ограниченными

возможностями здоровья, а также проведение вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными поступающими, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура».

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего поступающим с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с лицами, проводящими вступительное испытание).

Продолжительность вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для поступающих с ограниченными возможностями здоровья по их письменному заявлению увеличивается на 1,5 часа.

Поступающим с ограниченными возможностями здоровья предоставляется в доступной для них форме информация о порядке проведения вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура».

Поступающие с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

При проведении вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

1) для слепых:

задания для выполнения на вступительном испытании по дисциплине «Адаптивная физическая культура» зачитываются ассистентом;

2) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс (при очном проведении вступительных испытаний);

задания для выполнения, а также инструкция по порядку проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

3) для глухих и слабослышащих:

обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

предоставляются услуги сурдопереводчика;

4) для слепоглохих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

Указанные условия в программе, предоставляются поступающим на основании заявления о приеме, содержащего сведения о необходимости создания для поступающего специальных условий при проведении вступительного испытания по дисциплине «Адаптивная физическая культура» в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, и документа, подтверждающего инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий.

Список литературы

Основные источники:

1. Теория и организация адаптивной физической культуры. Учебник для высших и средних профессиональных учебных заведений / Под ред. С.П. Евсеева. – М.: Спорт, 2020. – 616 с.
2. Адаптивная физическая культура. Учебное пособие для бакалавриата / под редакцией Айзмана Р.И. – М.: Кнорус, 2022 г. – 342 с.
3. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебное пособие для студ. высш. и сред. проф. учеб. заведений / под ред. С. П. Евсеева. - М.: Спорт, 2016. - 384 с.

Дополнительные источники:

1. Брискин Ю.А., Евсеев С.П., Передерий А.В. Адаптивный спорт: учебное пособия по видам спорта. - М.: Советский спорт, 2010. – 316 с.
2. Винник, Джозеф П. Адаптивное физическое воспитания и спорт. – К.: Олимп. лит., 2010. – 608 с.
3. Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т.П. Бегидова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 181 с.
4. Частные методики адаптивной физической культуры: Учебник/ Под общ. ред. Л.В. Шапковой. – М.: Советский спорт, 2007. – 608 с.

Интернет-ресурсы:

1. Теория и организация адаптивной физической культуры. Учебник под ред. С.П. Евсеева.
[http://lib.sibsport.ru/www/libsport.nsf/0/930bda72b09f4c71472581a600330926/\\$FILE/Евсеев.pdf](http://lib.sibsport.ru/www/libsport.nsf/0/930bda72b09f4c71472581a600330926/$FILE/Евсеев.pdf)